



## 28 E 29 DEZEMBRO | 1 - 2 ANOS

2025/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	<b>SOPA:</b> CREME DE ERVILHAS <b>PRATO:</b> MASSINHAS COM PERU E HORTALIÇA <b>HORTÍCOLAS:</b> (COUVE BRANCA) <b>SOBREMESA:</b> FRUTA DA ÉPOCA	<b>SOPA:</b> CREME DE FEIJÃO MANTEIGA <b>PRATO:</b> TRANCHES DE PESCADA NO FORNO CO ARROZ DE LEGUMES <sup>4</sup> <b>HORTÍCOLAS:</b> (CENOURA E FEIJÃO-VERDE) <b>SOBREMESA:</b> FRUTA DA ÉPOCA	<b>FELIZ 2026</b>		
LANCHE DA MANHÃ	PÃO DE MISTURA E BANANA <sup>1</sup>	TOSTA/PÃO DE MISTURA COM MAÇÃ <sup>1,7,11</sup>			
LANCHE DA TARDE	IOGURTE NATURAL COM PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA <sup>1,7</sup>	LEITE MG SIMPLES E PÃO COM QUEIJO <sup>1,7,11</sup>			
MERENDA DA TARDE	FRUTA FRESCA COM FLOCOS/FARINHA DE AVEIA <sup>1,6,11</sup>	IOGURTE NATURAL COM CEREAIS DE MILHO <sup>1,7,8</sup>			



### NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)



Feliz 2026! Que o novo ano traga aprendizagem, saúde e muitos sorrisos a todos.