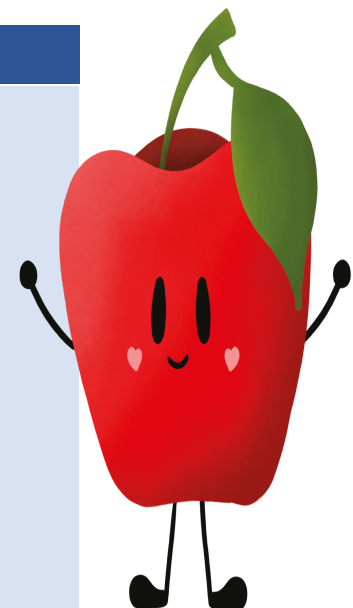




28 E 29 DEZEMBRO | 3 - 5 ANOS

2025/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	SOPA: SOPA JULIANA PRATO: MASSINHAS COM PERU E HORTALIÇA ^{1,3} HORTÍCOLAS: (CÓUVE BRANCA) SOBREMESA: FRUTA DA ÉPOCA	SOPA: SOPA DE LEGUMES PRATO: TRANCHES DE PESCADA NO FORNO CO ARROZ DE LEGUMES ⁴ HORTÍCOLAS: (CENOURA E FEIJÃO-VERDE) SOBREMESA: FRUTA DA ÉPOCA	FELIZ 2026		
LANCHE DA MANHÃ	PÃO DE MISTURA E BANANA ¹	TOSTINHA/PÃO DE MISTURA COM MAÇÃ ¹			
LANCHE DA TARDE	IOGURTE NATURAL COM PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA ^{1,7}	LEITE MEIO GORDO SIMPLES E PÃO COM QUEIJO ^{1,7}			
MERENDA DA TARDE	FRUTA FRESCA COM FLOCOS/FARINHA DE AVEIA ^{1,6,11}	IOGURTE NATURAL COM CEREAIS DE MILHO ^{1,7,8}			



NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)



Feliz 2026! Que o novo ano traga aprendizagem, saúde e muitos sorrisos a todos.

Ementa elaborada pela nutricionista Sandra Peixoto (C.P.0934N)